



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

ที่ ๑๓๕ /๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ได้ประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร นั้น

เพื่อให้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ เป็นไปตามนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

๑ นายณนุเบศร์ แก้วกุล	ปลัดองค์ อบต.กาลอ	ประธานคณะกรรมการ
๒. นางสมจิตร อุบลจินดา	ผู้อำนวยการกองคลัง	คณะกรรมการ
๓. นางสาวนาปีเสาะ ละสุສາມາ	หัวหน้าสำนักปลัด	คณะกรรมการ
๔. นายอดิพันธ์ ภูนา	นักวิเคราะห์นโยบายฯ	คณะกรรมการ
๕. นางสาวดีนา มาปะ	นักทรัพยากรบุคคล ปก.	คณะกรรมการ/เลขานุการ
๖. นางสาวสาकिनะ เลาะแมหอ	เจ้าพนักงานธุรการ	คณะกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ.

หน้าที่รับผิดชอบ

- ๑) ให้คณะกรรมการดำเนินการจัดทำกิจกรรม “Happy Workplace”
- ๒) ให้คณะกรรมการจัดทำแผนงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐
- ๓) ให้หน่วยงานต่างๆ (ระดับกอง/ส่วนราชการ) ดำเนินการตามแผนงานกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติพร้อมทั้งสรุปและประเมินผลความสำเร็จของกิจกรรม
- ๔) ให้ประธานคณะกรรมการ/รองประธานคณะกรรมการ สามารถเชิญคณะกรรมการหรือส่วนที่เกี่ยวข้องประชุมเพื่อกำหนดแนวทางและนโยบายในการสร้างสุขของหน่วยงาน พร้อมทั้งสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดให้สามารถดำเนินกิจกรรมสร้างสุขขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)

(นายอัครอรอิน หาระตี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

ที่ ยล ๗๓๔๐๑/-

วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๘

เรื่อง ขอรายงานการรวบรวมข้อมูลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ในช่วงปี พ.ศ.๒๕๖๘ และขออนุมัติการจัดทำแผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๙ - ๒๕๗๐

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

ตามที่ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ได้ประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร นั้น

เพื่อให้พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) โดยมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ทำ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดเป็นนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงาน ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่องมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจัง เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ เป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๒. ให้หัวหน้าส่วนราชการทุกกอง/ส่วนราชการ เป็นผู้นำสำคัญในการสนับสนุนและแนะนำ การเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เกิดผลดี โดยการให้มีการติดตาม กำกับดูแล รวมทั้งให้คำแนะนำในการแก้ปัญหาให้กับบุคลากรในสังกัดอย่างใกล้ชิดและให้ถือเป็นหนึ่งภารกิจสำคัญที่ จะต้องกระทำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ตามนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล จึงนำเสนอเพื่อ แต่งตั้งคณะทำงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) โดยมีรายชื่อ ดังต่อไปนี้

๑ นายณณเบศร์ แก้วกุล	ปลัดองค์ อบต.กาลอ	ประธานคณะทำงาน
๒. นางสมจิตร อุบลจินดา	ผู้อำนวยการกองคลัง	คณะทำงาน
๓. นางสาวนาปีเสาะ ละสุສາມາ	หัวหน้าสำนักปลัด	คณะทำงาน
๔. นายอดิษฐ์ ภูนา	นักวิเคราะห์นโยบายฯ	คณะทำงาน
๕. นางสาวดินา มาปะ	นักทรัพยากรบุคคล ปก.	คณะทำงาน/เลขานุการ
๖. นางสาวสาकिनะ เลาะแมหอ	เจ้าพนักงานธุรการ	คณะทำงาน/ผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่รับผิดชอบ

- ๑) ให้คณะทำงานดำเนินการจัดทำกิจกรรม “Happy Workplace”
- ๒) ให้คณะทำงานจัดทำแผนงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐
- ๓) ให้หน่วยงานต่างๆ (ระดับกอง/ส่วนราชการ) ดำเนินการตามแผนงานกิจกรรมที่ได้รับ อนุมัติพร้อมทั้งสรุปและประเมินผลความสำเร็จของกิจกรรม
- ๔) ให้ประธานคณะทำงาน/รองประธานคณะทำงาน สามารถเชิญคณะทำงานหรือส่วน ที่เกี่ยวข้องประชุมเพื่อกำหนดแนวทางและนโยบายในการสร้างสุขของหน่วยงาน พร้อมทั้งสนับสนุนการ ดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดให้สามารถดำเนินกิจกรรมสร้างสุของค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พร้อมนี้ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ได้ดำเนินการรวบรวมภาพกิจกรรมผล การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ในช่วงปี พ.ศ.๒๕๖๘ ไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังรายละเอียด ภาพกิจกรรมที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนาม หรือเห็นเป็นประการเช่นใด โปรดสั่งการ

(ลงชื่อ)

(นางสาวดินา มาปะ)

ตำแหน่งนักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

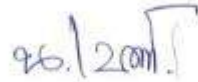
/ความเห็น...



(ลงชื่อ)

(นางสาวนาปีเสาะ ละสุສາມາ)

ตำแหน่งหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ



(ลงชื่อ)

(นายณฐเบศร์ แก้วกุล)

ตำแหน่งปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

- (☒) เห็นชอบ/อนุมัติ
- (☐) ไม่เห็นชอบ/ไม่อนุมัติ เนื่องจาก (ระบุ).....
- (☐) ความเห็นและคำสั่งการอื่นๆ (ระบุ).....



(ลงชื่อ)

(นายอัษฎรอธิง หะระตี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

ที่ ๑๓๔ /๒๕๖๘

เรื่อง นโยบายด้านการพัฒนาและเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

โดยที่องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ มีเจตจำนงประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคลด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร

เพื่อให้พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ทำ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดเป็นนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงาน ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่องมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจัง เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลกาลอเป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ ประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๒. ให้หัวหน้าส่วนราชการทุกกอง/ส่วนราชการ เป็นผู้สำคัญในการสนับสนุนและแนะนำการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เกิดผลดี โดยการให้มีการติดตาม กำกับดูแล รวมทั้งให้คำแนะนำในการแก้ปัญหาให้กับบุคลากรในสังกัดอย่างใกล้ชิดและให้ถือเป็นหนึ่งภารกิจสำคัญที่จะต้องกระทำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)



(นายอับดุลรอฮิง หะระตี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

แผนการดำเนินกิจกรรม
การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ
ตำบลกาลอ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลา ในการ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Money	Soul	Family			
๑	กิจกรรมกีฬานันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ	✓			✓					ม.ค. - ธ.ค.	ทุก หน่วยงาน	จำนวน กิจกรรม
๒	กิจกรรมจิตอาสา	✓	✓	✓								
๓	กิจกรรมยกย่องชมเชยผู้ปฏิบัติงานดีเด่นประจำปี		✓									
๔	โครงการเพิ่มประสิทธิภาพเพื่อการบริหารจัดการที่ดี		✓	✓		✓						
๕	กิจกรรมส่งเสริมพื้นที่ว่างจำหน่ายสินค้าเพื่อการหารายได้พิเศษของพนักงาน						✓					
๖	กิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา							✓				
๗	กิจกรรมแสดงความยินดีกับครอบครัวที่มีสมาชิกใหม่ / ขึ้นบ้านใหม่ ฯลฯ								✓			
๘	กิจกรรมสุขสันต์รับวันเกษียณอายุ		✓	✓								
๙	การจัดองค์ความรู้ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร (Happy Workplace)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

หมายเหตุ

๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
 ๒) การส่งเสริมให้เกิดความผูกพันในองค์กร (Happy Heart)
 ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
 ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
 ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
 ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
 ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
 ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติ

(นายอัปดุลรอฮิง หาระตี)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาลอ

1) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (HAPPY BODY)

Happy Body (สุขภาพดี) คือ ไม่ใช่แค่การไม่เป็นโรค แต่หมายถึงการดูแลพื้นฐานของร่างกายให้พร้อมทำงาน เช่น การกินอาหารที่มีประโยชน์ การนอนหลับที่เพียงพอ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพราะถ้าร่างกายพัง ประสิทธิภาพในการคิดและทำงานจะลดลงทันที



2) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (HAPPY HEART)

Happy Heart (มีน้ำใจ) คือ "การเป็นผู้ให้" ในที่ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นการช่วยสอนงานเพื่อนใหม่ การให้คำปรึกษา หรือแม้แต่การกล่าวคำชมเชยผู้อื่น สิ่งเหล่านี้ช่วยสร้างมิตรภาพและความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง



3) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (HAPPY SOCIETY)

Happy Society (สังคมดี) คือ เน้นเรื่อง "ความสัมพันธ์" ภายในองค์กรและชุมชนรอบข้าง การมีบรรยากาศที่พนักงานรักใคร่กัน ไม่มีการแบ่งพรรคแบ่งพวก จะทำให้เกิดความสามัคคีและสภาพแวดล้อมที่น่ามาทำงานทุกวัน



4) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (HAPPY RELAX)

Happy Relax (ผ่อนคลาย) คือ ความฉลาดในการบริหารอารมณ์ รู้ว่าเมื่อไหร่ควรเร่ง และเมื่อไหร่ควรพัก การรู้จักหาเวลาว่างทำกิจกรรมที่ชอบ จะช่วยป้องกันอาการภาวะหมดไฟ (Burnout) และทำให้สมองปลอดโปร่งขึ้น



5) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (HAPPY BRAIN)

Happy Brain (ใฝ่เรียนรู้) คือ การเป็นคนที่ไม่หยุดนิ่งในโลกที่เปลี่ยนแปลงเร็ว (Lifelong Learning) การหาความรู้ใหม่ๆ ไม่เพียงแต่ช่วยให้ทำงานเก่งขึ้น แต่ยังช่วยให้เรามีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้นและก้าวหน้าในอาชีพ



6) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (HAPPY MONEY)

Happy Money (การเงินมั่นคง) คือ ความเป็นอิสระจากความกังวล การมีเงินเก็บสำรองและรู้จักวางแผนการใช้จ่าย จะช่วยลดความเครียดสะสม ซึ่งเป็นสาเหตุหลักที่ส่งผลเสียต่อทั้งสุขภาพและการทำงาน



7) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (HAPPY SOUL)

Happy Soul (มีคุณธรรม) คือ การมี "เข็มทิศทางจริยธรรม" ในใจ เช่น ความซื่อสัตย์ในการทำงาน ความเมตตาต่อผู้อื่น และการรู้จักปล่อยวาง สิ่งนี้จะช่วยให้เราทำงานได้อย่างสบายใจ มีความสงบภายใน และเป็นที่เคารพนับถือ



8) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (HAPPY FAMILY)

Happy Family (ครอบครัวอบอุ่น) คือ ครอบครัวคือ "กองหลัง" ที่สำคัญที่สุด หากบ้านมีความสุข เราจะมีแรงใจออกมาสู่งานข้างนอกได้อย่างเต็มที่ การส่งเสริมข้อนี้คือการสนับสนุนให้พนักงานมีเวลาคุณภาพให้กับพ่อแม่ คู่สมรส หรือลูกๆ อย่างเหมาะสม



ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ happy workplace

